复方多粘菌素B软膏联合半导体激光治疗慢性小腿溃疡疗效观察

北京市房山区青龙湖社区服务中心(102422)陈四海 栗克

北京大学首钢医院(100144)王海英

摘要:目的 观察复方多粘菌素B软膏联合半导体激光治疗慢性小腿溃疡的疗效。**方法** 治疗组32例使用半导体激光后外涂复方多粘菌素B软膏,每日2次;对照组30例单独使用半导体激光,每日2次;两组疗程6周。**结果** 治疗组与对照组有效率分别为84.38%、56.67%,两组有效率比较差异有统计学意义($P < 0.01$)。**结论** 复方多粘菌素B软膏联合半导体激光治疗慢性小腿溃疡效果较好,无明显不良反应。

关键词: 多粘菌素B; 激光; 溃疡; 治疗

中图分类号: R969.4 **文献标识码:** A

文章编号: 1005-8257(2013)08-0056-01

慢性小腿溃疡又称静脉曲张性溃疡或瘀积性溃疡,由于静脉长期瘀血,毛细血管渗透压增高,以至周围组织发生水肿,局部组织抵抗力降低,轻度损伤即易发生溃疡。溃疡常发生在内踝上部和小腿内侧下1/3处。多见于中年或老年人。

长期静脉曲张的患者由于静脉瘀血导致组织水肿加重,进而发生皮肤湿疹性变化。静脉曲张诊断标准:①有长期站立和使腹压升高病史或静脉曲张的家族史。②患者下肢静脉明显迂曲扩张,站立时更为明显。③深静脉通畅,大隐静脉瓣膜功能不全,可能有交通支静脉瓣膜功能不全。④超声多普勒或静脉造影示大隐静脉迂曲扩张,瓣膜功能不全。⑤可伴有色素沉着,溃疡,血栓性浅静脉炎,出血,溃疡等并发症。本文采用复方多粘菌素B软膏

联合半导体激光治疗慢性小腿溃疡,取得满意疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料 病例来源于2010年12月~2012年11月门诊患者。男性50例,女性12例。年龄45~68岁。下肢静脉曲张4~32年,小腿溃疡病史6~18个月。溃疡面积、深度不等。所有入选病例3周内未经任何治疗。将病人随机分为观察组32例和对照组30例;两组病例性别、年龄、病程、伴随疾病及溃疡面积的严重程度无显著差异,具有可比性。排除对本品过敏者、肾功能减退者、全身应用其他肾毒性或耳毒性药物者、孕妇及哺乳期妇女等。

1.2 治疗方法 生理盐水清洁皮损处,治疗组采用半导体激光治疗机(北京三顿医疗设备有限公司提供)持续垂直照射病灶区,波长810nm,输出功率250~350mW,光斑直径5mm,照射距离5cm,每次10min。照射结束后,皮损创面涂复方多粘菌素B软膏(浙江日升昌药业有限公司提供),外敷无菌纱布,每日2次。对照组单独使用半导体激光照射,每日2次,照射结束后,直接外敷无菌纱布。两组病人疗程为6周。

1.3 疗效判定 治愈:溃疡面完全愈合;显效:溃疡面缩小 $\geq 75\%$,炎症消退明显;有效:溃疡面缩小30~74%,炎症部分消退;无效:溃疡面缩小 $< 30\%$,炎症无消退或加重。治愈率=治愈例数/观察总

例数,总有效率=(治愈例数+显效例数+有效例数)/观察总例数。

2 结果

2.1 两组患者溃疡面疗效比较 治疗组治愈率28.13%,总有效率84.38%,明显优于对照组56.67%($P < 0.01$),见附表1。

2.2 两组溃疡面愈合时间、换药次数比较 治疗组愈合时间、治疗频次均优于对照组,见附表2。

2.3 不良反应 2例出现烧灼感,1例局部红肿,其余耐受性良好,无不良反应。

3 讨论

慢性小腿溃疡又称静脉曲张性溃疡或瘀积性溃疡,是一种常见的皮肤病。复方多粘菌素B软膏为硫酸多粘菌素B、硫酸新霉素、杆菌肽和盐酸利多卡因组成的复方制剂;硫酸多粘菌素B为多肽类抗生素,干扰细菌膜通透性与核糖体功能而导致细菌死亡,王爱平^[1]等认为此药与环丙沙星软膏一样的安全有效;Robert等认为此药预防伤口感染效果较好。半导体激光具有降低皮损血管的通透性,减轻炎症的渗出、充血及水肿。二者联合治疗慢性小腿溃疡的机理是利用复方多粘菌素B软膏抗感染,半导体激光促进溃疡面新生血管的形成和成纤维细胞增生,肉芽组织生长,加快溃疡面的愈合^[2]。

参考文献

- 王爱平,余进,傅雯雯,等.复方多粘菌素B软膏治疗细菌性皮肤病有效性和安全性评价[J].实用皮肤病学杂志,2008,1(1):28~30
- 刘善惠.半导体激光治疗皮肤溃疡的临床观察及护理[J].中国医药指南,2009,10(7):281~282

(20130503收稿)

附表1 两组溃疡面疗效比较

组别	例数	治愈(%)	显效(%)	有效(%)	无效(%)	总有效率(%)
治疗组	32	9(28.13)	8(25)	12(37.5)	5(15.62)	27(84.38)
对照组	30	3(10)	8(26.67)	6(20)	13(43.33)	17(56.67)

附表2 两组溃疡面愈合时间、换药次数比较

组别	愈合例数	愈合时间(天)	换药频次(次)
治疗组	9	21 $\pm$ 5.6	42 $\pm$ 11.3
对照组	3	34 $\pm$ 7.8	67 $\pm$ 16.2